

¿CÓMO LAVARSE LAS MANOS?

¡LÁVESE LAS MANOS SOLO CUANDO ESTÉN VISIBLEMENTE SUCIAS! SI NO, UTILICE LA SOLUCIÓN ALCOHOLICA
DURACIÓN DE TODO EL PROCEDIMIENTO: 40- 60 SEGUNDOS

0



MÓJESE LAS MANOS
CON AGUA;

1



DEPOSITE EN LA PALMA DE LA MANO
UNA CANTIDAD DE JABÓN SUFICIENTE
PARA CUBRIR TODAS LAS SUPERFICIES
DE LAS MANOS;

2



FRÓTESE LAS PALMAS DE LAS MANOS
ENTRE SI;

3



FRÓTESE LA PALMA DE LA MANO
DERECHA CONTRA EL DORSO DE LA
MANO IZQUIERDA ENTRELAZANDO LOS
DEDOS Y VICEVERSA;

4



FRÓTESE LAS PALMAS DE LAS MANOS
ENTRE SI, CON LOS DEDOS
ENTRELAZADOS;

5



FRÓTESE EL DORSO DE LOS DEDOS DE
UNA MANO CON LA PALMA DE LA
MANO OPUESTA, AGARRÁNDOSE LOS
DEDOS;

6



FRÓTESE CON UN MOVIMIENTO DE
ROTACIÓN EL PULGAR IZQUIERDO,
ATRAPÁNDOLO CON LA PALMA DE LA
MANO DERECHA Y VICEVERSA;

7



FRÓTESE LA PUNTA DE LOS DEDOS
DE LA MANO DERECHA CONTRA LA
PALMA DE LA MANO IZQUIERDA,
HACIENDO UN MOVIMIENTO DE
ROTACIÓN Y VICEVERSA;

8



ENJUÁGUESE LAS MANOS CON AGUA;

9



SÉQUESE CON UNA TOALLA
DESECHABLE;

10



SÍRVASE DE LA TOALLA PARA CERRAR
EL GRIFO;

11



SUS MANOS SON SEGURAS.



Organización
Mundial de la Salud