

**CORPORACION DEL SEGURO SOCIAL MILITAR  
AGENCIA REGIONAL "COSSMIL" CAMIRI  
BOLIVIA**

**PLAN DE PREVENCIÓN Y CONTINGENCIA "CORONAVIRUS"**

**OBJETO:**

Concientizar a todo el personal de asegurados y beneficiarios en la aplicación de todas las medidas de prevención contra la enfermedad **CORONAVIRUS**.

**I. MEDIOS.**

**A.- Personal médico**

1 (Un) Médico General

1 (Un) Odontólogo

**B.- Personal de enfermería**

2 (Dos) Licenciadas

2 (Dos) Auxiliares enfermeras.

**II.- ANTECEDENTES.**

**CORONAVIRUS:**

**Origen de esta enfermedad.**

El 31 de diciembre de 2019, la Comisión Municipal de Salud y Sanidad de Wuhan (provincia de Hubei, China) informó sobre un agrupamiento de 27 casos de neumonía de etiología desconocida con inicio de síntomas el 8 de diciembre, incluyendo 7 casos graves, con una exposición común a un mercado mayorista de marisco, pescado y animales vivos en la ciudad de Wuhan, sin identificar la fuente del brote. El mercado fue cerrado al 1 de enero de 2020. El 7 de enero de 2020, las autoridades chinas identificaron como agente causante del brote un nuevo tipo de virus de la familia Coronaviridae, que fue denominado "nuevo coronavirus", 2019-nCov. La secuencia genética fue compartida por las autoridades chinas el 12 de enero.

**En Bolivia**

No se ha confirmado la presencia de este virus en Bolivia, se tomaron las primeras acciones, preparando la respuesta frente a un posible caso de Coronavirus, emitiendo una instructiva al personal de salud para la respectiva vigilancia epidemiológica a nivel nacional.

**Cuadro clínico:**

Los Coronavirus, son una gran familia de virus que causan enfermedades que van desde el resfriado común hasta enfermedades mas graves, como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS-CoV) y el síndrome respiratorio agudo severo (sars-CoV).

Los Coronavirus son zoonóticos, lo que significa que se transmiten entre animales y personas.

Los signos comunes de infección incluyen síntomas respiratorios, fiebre, tos y dificultad para respirar, en casos más graves, la infección puede causar neumonía, síndrome respiratorio agudo severo, insuficiencia renal e incluso la muerte.

**III.- MISIÓN:**

El personal de Salud de la Agencia Regional "COSSMIL." CAMIRI, tiene la tarea de munirse de información actualizada sobre la enfermedad del **CORONAVIRUS**, verifiquen las prácticas de prevención y control de infecciones en la Regional y estén familiarizados con los principios y procedimientos para manejar las infecciones por el nuevo (2019-nCov) e historial de viajes del paciente. Con el propósito de Registrar y Monitorear cualquier sospecha en pacientes asegurados o beneficiarios que presentan la sintomatología, a fin de controlar y prevenir esta enfermedad.

**IV.- NIVELES DE ATENCIÓN SALUD (Propios y/o Convenio).**

- A.- Hospimil. Nr. 2 Santa Cruz
- B.- Hospital Distrital Camiri
- C.- Caja Petrolera de Salud

**V.- ASPECTOS EPIDEMIOLÓGICOS.**

- A.- **Agente causal:** hasta ahora se desconoce la fuente de infección y hay incertidumbre respecto a la gravedad y a la capacidad de transmisión.
- B.- **Modo de Transmisión:** Confirman a transmisión de persona a persona del 2019-nCoV, en base a cadenas de transmisión de hasta 2 generaciones en otros lugares. Por similitud a otros coronavirus conocidos se piensa que el 2019-nCoV se transmite principalmente por las gotas respiratorias de más de 5 micras y por el contacto directo con las secreciones infectadas.
- C.- **Período de Incubación:** de la enfermedad de los primeros casos se ha estimado entre 2 y 12 días, pero basado en el conocimiento de otros Betacoronavirus, MERS-CoV y SARS-CoV, podría ser de hasta 14 días.

**VI.- ORIENTACIÓN Y RECOMENDACIÓN.**

- A.- Fortalecer las actividades de vigilancia para detectar pacientes con enfermedades respiratorias agudas.
- B.- Las autoridades chinas han informado sobre una investigación epidemiológica dirigida por un equipo nacional de expertos que comenzó el 31 de diciembre de 2019, y fueron implementadas las siguientes medidas de salud pública: aislamiento de casos, identificación y seguimiento de contactos, saneamiento ambiental e investigación de laboratorio.

**VII.- MANEJO DE LOS PACIENTES (ASEGURADOS Y BENEFICIARIOS).****A.- Sistema de Vigilancia.**

El médico que recibe a los asegurados o beneficiarios debe evaluar individualmente el estado general de cada paciente y de acuerdo a esto seguir el manejo correspondiente.

En caso de presentarse sospecha de la enfermedad en algún asegurado o beneficiario debe realizarse la compra de servicios al hospital distrital de Camiri o Caja Petrolera de Salud, sin demora alguna.

**B.- Definición de caso sospechoso de CORONAVIRUS:**

- 1.- Paciente con infección respiratoria aguda grave (IRAG) sin otra etiología que explique la presentación clínica y que tenga historial de viaje (Wuhan-china).
- 2.- Un paciente con IRAG que desarrolla un curso clínico inusual o inesperado, especialmente un deterioro repentino a pesar del tratamiento adecuado.
- 3.- Un paciente con enfermedad respiratoria aguda de cualquier grado de gravedad que dentro los 14 días previos al inicio de la enfermedad tuvo contacto físico cercano con un caso confirmado de infección por 2019nCoV.

**VIII.- PREVENCIÓN Y CONTROL DE INFECCIONES:****A.- En el ambiente hospitalario:**

- 1.- Reconocimiento temprano y control de la fuente posible de infección.
- 2.- Aplicación de las precauciones estándares para todos los pacientes:
  - Higiene de manos.

- Uso de equipos de protección personal según evaluación de riesgo.
- Higiene respiratoria y etiqueta de tos.
- Descarte seguro de materiales cortopunzantes.
- Manejo adecuado del ambiente y del desecho hospitalario.
- Esterilización y desinfección de dispositivos médicos y hospitalarios.

**B.- Laboratorio:**

La capacitación de casos de neumonía o infecciones respiratorias agudas graves (IRAG) inusuales debe ser fortalecida, asegurando la toma adecuada y envío oportuno de muestras al laboratorio nacional (CENETROP) a cargo de la vigilancia y detección de enfermedades tropicales.

Las tomas deben ser recolectadas por personal capacitado y teniendo en cuenta todas las instrucciones de bioseguridad y el equipo de protección personal apropiado para los virus respiratorios.

**IX.- BIOSEGURIDAD DOMICILIARIA:**

SE recomienda realizar:

- 1.- Lavado frecuente de manos.
- 2.- Consumir alimentos bien cocidos (especialmente carne y huevos).
- 3.- Cubrirse la boca al toser y estornudar, utilizando el pliego del codo.
- 4.- Si tiene síntomas de resfriado, use barbijo.
- 5.- Ventile los espacios de su casa y oficina.
- 6.- Evitar el contacto cercano con cualquier persona que presente síntomas de enfermedades respiratorias, como tos y estornudos o que haya sido diagnosticado con Coronavirus.

**X.- MEDIDAS DE COORDINACIÓN.**

- A.- El Jefe médico debe capacitar a su personal en el Diagnóstico clínico y tratamiento de la enfermedad por CORONAVIRUS.
- B.- El Jefe médico debe tomar las previsiones del caso e impartir instrucciones a su personal.
- C.- El personal de Salud deberá poseer los conocimientos y procedimientos para evitar propagación de esta enfermedad.

- D.- Previa atención de asegurados y beneficiarios con síntomas asociados a esta enfermedad se debe registrar y dar parte al agente regional y su inmediata compra de servicios en los hospitales de convenio.
- E.- El personal médico informará de manera inmediata por vía teléfono al HOSPITAL DISTRITAL CAMIRI para la sección de bioestadística de la Regional COSSMIL-Camiri en caso de existir algún asegurado o beneficiario con la enfermedad.

**XI.- ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN PARA NUESTROS ASEGURADOS.**

- A.- Los profesionales en salud que atiendan a pacientes con síntomas respiratorios deben adoptar las medidas de bioseguridad correspondiente.
- B.- Los profesionales en salud deben estar informados acerca de la posibilidad de la aparición de una infección causada por este virus y las acciones a implementar en caso de un caso sospechoso.
- C.- Brindar información a los asegurados que estimule y facilite la búsqueda de atención médica en caso de presentarse alguna enfermedad después del viaje internacional.
- D.- Promover las buenas prácticas y la conducta para reducir el riesgo general de infecciones respiratorias (etiqueta de tos, y lavaje de manos frecuente).
- E.- Invitarles a que eviten el contacto tanto con individuos que presentan enfermedades respiratorias agudas, como con lugares donde estén presentes animales de granja o salvajes vivos o muertos.
- F.- Evitar concurrir a lugares de mucha concentración de personas.

**XII.- VARIOS.**

Empleo de teléfonos fijos y celulares de nuestros números corporativos de la Agencia Regional COSSMIL. Camiri, para cualquier novedad de urgencia o de evacuación a la ciudad de Santa Cruz.

Camiri, 20 Febrero de 2020

  
Dr. David Armando Lazarte Terceros  
JEFE DE UNIDAD MÉDICA "COSSMIL." CAMIRI



Vo. Bo.

  
On: DAEN. Tomás Gonzalo Gómez Molina  
AGENTE REGIONAL DE COSSMIL - CAMIRI